

ΕΠΙΛΕΧΩ

"Saint-Paul"



- Μαθητικοί όμιλοι
Δράσης & Δημιουργικότητας
- Τμήματα Εμπέδωσης Γυμνασίου
- Φροντιστηριακά Τμήματα Λυκείου

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ

2025-2026

“

Εκείνος που θέλει
να κινήσει τον
κόσμο
πρέπει πρώτα
να κινήσει
τον εαυτό του.

Σωκράτης

”



Εκπαιδευτικοί Όμιλοι

Αθλητικοί Όμιλοι

Μουσικοί Όμιλοι

Πολιτιστικοί Όμιλοι

Ξένες Γλώσσες

Τμήματα Εμπέδωσης

Προετοιμασία Λυκείου

Η πολύχρονη εκπαιδευτική εμπειρία των εκπαιδευτηρίων **"Saint-Paul"**

έχει επενδύσει στη διάπλαση μαθητών με πολυδιάστατη παιδεία.

Η διδακτική μεθοδολογία που ακολουθούν, κάνει τον μαθητή αποτελεσματικό στις εκπαιδευτικές διαδικασίες, ενώ η καλλιέργεια των κλίσεων και των δεξιοτήτων του μέσα από ποικίλες δραστηριότητες τον καθιστούν ικανό να ανταποκριθεί στις πολυσύνθετες απαιτήσεις της σύγχρονης εποχής, συμβάλλοντας καθοριστικά στην καλύτερη κοινωνικοποίησή του.

Η ύπαρξη **Μαθητικών Ομίλων Δράσης και Δημιουργικότητας** στοχεύει στη διαμόρφωση νέων ανθρώπων με πολύπλευρη παιδεία, στοιχείο που ενισχύει την αυτοπεποίθησή τους για την αντιμετώπιση των προκλήσεων της ζωής.



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ Όμιλοι

1 Ρητορική και Αντιλογία

Περιεχόμενο: Στον όμιλο αυτό, οι μαθητές πραγματεύονται, με την καθοδήγηση καθηγητών, θέματα της κοινωνικής ζωής στο πλαίσιο λόγου και αντίλογου. **Στοχοθεσία:** Καλλιεργείται η αντιληπτική και κριτική ικανότητα των μαθητών με εργαλείο την επιχειρηματολογία και την πειθώ. Με αυτόν τον τρόπο, προάγεται η γλωσσική δεινότητα των μαθητών βελτιώνοντας τον προφορικό και γραπτό τους λόγο. Οι μαθητές στο Λύκειο μπορούν να συμμετέχουν σε Αγώνες Ρητορικής και Αντιλογίας καθώς και στα Μαθητικά Συνέδρια μαθητών Λυκείου που διοργανώνουν τα Ελληνογαλλικά Σχολεία.

- **Συχνότητα:** κάθε Τρίτη (15.10-16.40)

2 Δημιουργική Γραφή & Δημοσιογραφία

Περιεχόμενο: Μέσα από συζήτηση και δημιουργικές ασκήσεις, οι συμμετέχοντες μαθαίνουν σταδιακά, τον τρόπο, τη μεθοδολογία και τα γνωρίσματα της δημοσιογραφικής, λογοτεχνικής και δοκιμιακής γραφής. Δημιουργούν κείμενα και άρθρα, εκ των οποίων άλλα δημοσιεύονται στη σχολική εφημερίδα «**Το Θρανίο**», που έχει βραβευτεί στο διαγωνισμό του δημοσιογραφικού ομίλου Λαμπράκη και άλλα συνιστούν το περιεχόμενο ειδικών εκδόσεων της Σχολής. **Στοχοθεσία:** Οι μαθητές εξοικειώνονται με τη γραφή που υπηρετεί συγκεκριμένο στόχο, ώστε να χρησιμοποιούν σαφή και αποτελεσματικό λόγο.

- **Συχνότητα:** κάθε Τετάρτη (15.10-16.40)

3 Μαθηματικά

Περιεχόμενο: Να εξερευνήσουν οι μαθητές τον κόσμο των Μαθηματικών αλλά και την εφαρμογή τους στην καθημερινότητά μας. Τα Μαθηματικά στη Φύση, στις Τέχνες αλλά και η άμεση σχέση τους με τις επιστήμες του σήμερα. Παράλληλα, οι μαθητές θα προετοιμάζονται για τη συμμετοχή τους σε μαθηματικούς διαγωνισμούς και μαθηματικά συνέδρια. **Στοχοθεσία:** Ένταξη σε ομάδα, εξερεύνηση νέων εννοιών, αλλαγή στάσης ως προς τα Μαθηματικά.

- **Συχνότητα:** κάθε Τρίτη (15.10-16.40)

4 Ρομποτική

Περιεχόμενο: Οι μαθητές καλούνται να δημιουργήσουν μια ρομποτική κατασκευή, μαθαίνοντας τη διαδικασία και τον προγραμματισμό της. Με αυτό τον τρόπο, ευνοείται η επαφή με την πρακτική εφαρμογή των επιστημών της πληροφορικής και των μαθηματικών. **Στοχοθεσία:** Η εξοικείωση με τη σύγχρονη τεχνολογία, τον προγραμματισμό και τη λειτουργικότητά της.

- **Συχνότητα:** κάθε Τρίτη (15.10-16.40)



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΌΜΙΛΟΙ

5 Πληροφορική - Minecraft

Περιεχόμενο: Ο Όμιλος Πληροφορικής προετοιμάζει τους μαθητές για την πιστοποίηση του Microsoft Office Specialist-Outlook. Είναι μία πιστοποίηση της Microsoft που έρχεται να προστεθεί στις υπόλοιπες πιστοποιήσεις που προσφέρει το σχολείο μας, ώστε οι μαθητές μας να έχουν ολοκληρωμένες γνώσεις και δεξιότητες που απαιτούνται για την πλήρη αξιοποίηση του Microsoft Office. Μετά την ολοκλήρωση αυτής της προετοιμασίας, και επειδή είμαστε και λάτρεις του Minecraft, δεν θα λείψει και η ενασχόληση με το παγκόσμια αναγνωρισμένο και αγαπημένο παιχνίδι των παιδιών στην εκπαιδευτική του έκδοση, Minecraft Education Edition. Στη συνέχεια θα γίνουμε προγραμματιστές chatbot. Θα χρησιμοποιήσουμε το Scratch και ένα ελεύθερο bot-builder για να δημιουργήσουμε chatbots. **Στοχοθεσία:** Μέσα από ένα Game Based περιβάλλον οι μαθητές μαθαίνουν να προγραμματίζουν, να μελετούν Μαθηματικά, Ιστορία, Φυσική και πολλά ακόμα μαθήματα. Οι μαθητές συνεργάζονται μεταξύ τους για την υλοποίηση προκλήσεων. Το Minecraft Education παρέχει απεριόριστες ευκαιρίες για εξερεύνηση, αφήγηση και ψηφιακή μάθηση, μέσω κατασκευής αντικειμένων και επίτευξης εργασιών.

- **Συχνότητα:** κάθε Πέμπτη (15.10-16.40)

6 Harvard Model Congress

Περιεχόμενο: Πρόκειται για όμιλο αγγλικής ρητορικής που φέρνει σε επαφή τους μαθητές με κοινωνικά και πολιτικά ζητήματα καλώντας τους να αναπτύξουν λόγο και επιχειρηματολογία στα αγγλικά. Απευθύνεται σε μαθητές Λυκείου που κατέχουν ήδη πτυχίο επιπέδου B2 (Lower) οι οποίοι προετοιμάζονται για να συμμετέχουν στο παγκόσμιο συνέδριο που διοργανώνει το Πανεπιστήμιο Harvard στην Ευρώπη.

Στοχοθεσία: Καλλιεργείται η ευχέρεια έκφρασης στην αγγλική γλώσσα στο πλαίσιο ανάπτυξης κριτικής σκέψης και κοινωνικοπολιτικής επιχειρηματολογίας.

- **Συχνότητα:** κάθε Πέμπτη (15.00-16.30)

7 Σκάκι

Περιεχόμενο: Η σκακιέρα της ζωής είναι πολυδιάστατη. Το παγκοσμίου φήμης επιτραπέζιο παιχνίδι λογικής παραμένει στην πρώτη θέση στο σχολείο μας. Με τους πλέον σύγχρονους κανόνες στρατηγικής προνοήσαμε να αναπτύξουμε τους δένδριτες στους νευρώνες του εγκεφάλου των μαθητών μας. **Στοχοθεσία:** Αναπτύσσεται η ικανότητα στρατηγικού σχεδιασμού και πρόβλεψης, εξασκούνται και τα δύο ημισφαίρια του εγκεφάλου και αυξάνεται η δημιουργικότητα των νέων σκακιστών μας. Η πιο ρουά ματ κίνηση είναι να πάρουν οι μαθητές μας την πρωτοβουλία και να τολμήσουν να βελτιώσουν τη μνήμη τους, την ικανότητα να επιλύουν τα προβλήματά τους, να μελετούν και να συγκεντρώνονται.

- **Συχνότητα:** κάθε Παρασκευή (15.10-16.40)



"SAINT-PAUL" & ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



Δύο ιστορικά ονόματα
της εκπαίδευσης
και του αθλητισμού
ενώνουν τις δυνάμεις τους
στον χώρο της Παιδείας

Η Ελληνογαλλική Σχολή "Saint-Paul" αποτελεί
τον αποκλειστικό εκπαιδευτικό/παιδαγωγικό συνεργάτη
των Ακαδημιών της ομάδας μπάσκετ του Ολυμπιακού.

Αθλητικοί Όμιλοι

1 Τένις

Περιεχόμενο: Η αντισφαίριση (τένις) είναι ένα ολυμπιακό άθλημα ιδιαίτερα προσφιλές στα παιδιά. Ο αθλητής μαθαίνει να έχει αυτοέλεγχο και αυτοσυγκέντρωση. Το τένις είναι ένα άθλημα που στηρίζεται στην ευγενή άμιλλα ανάμεσα στους αθλητές και βοηθά σημαντικά στην αυτοπεποίθηση. Η σχολή μας παρέχει έμπειρους προπονητές σε συνεργασία με τις Ακαδημίες του Ολυμπιακού.

Στοχοθεσία: Ανάπτυξη τόσο της σωματικής δύναμης και αντοχής, όσο και της παρατηρητικότητας και συντονισμού μυαλού και σώματος.

• **Συχνότητα:** κάθε Δευτέρα (15.10-16.40)*

* Υπάρχει η δυνατότητα προπόνησης άλλη ημέρα σε περίπτωση δημιουργίας νέου τμήματος



2 Πινγκ-Πονγκ

Περιεχόμενο: Η επιτραπέζια αντισφαίριση (πινγκ-πονγκ) είναι ένα από τα δημοφιλέστερα αθλήματα στον κόσμο. Έχει ομοιότητες με το τένις ως προς τους κανονισμούς, αλλά απαιτεί σχετικά μικρό κόστος εξοπλισμού και απευθύνεται σε κάθε ηλικία. Η σχολή μας παρέχει έμπειρους προπονητές σε συνεργασία με τις Ακαδημίες του Ολυμπιακού.

Στοχοθεσία: Συμβάλλει στον αυτοέλεγχο των κινήσεων, στη νοητική οργάνωση και στην καλή φυσική κατάσταση.

• **Συχνότητα:** κάθε Δευτέρα (15.10-16.40)



3 Ξιφασκία

Περιεχόμενο: Η ενασχόληση με την ξιφασκία συντελεί στην αύξηση της αναερόβιας φυσικής κατάστασης, της ευκινησίας καθώς και στην πνευματική ευελιξία. Ένας ξιφομάχος μαθαίνει να έχει γρήγορα αντανάκλαστικά και να αναπροσαρμόζει τη στρατηγική του σε έναν αγώνα. Δικαιολογημένα το αποκαλούν σκάκι των μυών. Αυξάνει τις αναλυτικές και στρατηγικές ικανότητες του αθλητή. Η σχολή μας παρέχει έμπειρους προπονητές σε συνεργασία με τις Ακαδημίες του Ολυμπιακού.

Στοχοθεσία: Ανάπτυξη σωματικών, πνευματικών και ηγετικών ικανοτήτων, ανάπτυξη αυτοεκτίμησης και αυτοπειθαρχίας.

• **Συχνότητα:** κάθε Πέμπτη (15.10-16.40)



4 Μπάσκετ

Περιεχόμενο: Οι μαθητές κατακτούν μέσω της προπόνησης τη φύση του συγκεκριμένου αθλήματος και την τεχνική του, ενώ παράλληλα ασκούνται σε σχέδια παιχνιδιού.

Στοχοθεσία: Καλλιεργείται στους συμμετέχοντες η σωματική άσκηση και η άμιλλα, ενώ παράλληλα προάγονται οι αθλητικές δεξιότητές τους στην καλαθοσφαίριση.

• **Συχνότητα:** κάθε Τρίτη & Παρασκευή (15.10-16.40)



Αθλητικοί Όμιλοι

5 Βόλεϊ

Περιεχόμενο: Το βόλεϊ βρίσκεται στην κορυφή της πυραμίδας των ομαδικών αθλημάτων. Η αξία του καθορίζεται από την ανάπτυξη των σωματικών, ψυχικών και πνευματικών δεξιοτήτων των παικτών μιας ομάδας. **Στοχοθεσία:** Η κατάρτιση της τεχνικής, η βελτίωση της δύναμης, της αντοχής, της ετοιμότητας, της ευστροφίας και της μυϊκής αίσθησης σε ατομικό επίπεδο, όπως επίσης και η συμπαράσταση, η αλληλοκάλυψη, η σύμπνοια σε συλλογική βάση. Κι όλα αυτά μέσω της ψυχαγωγίας που προσφέρει στους παίκτες.

- **Συχνότητα:** κάθε Δευτέρα (15.10-16.40)

6 Tae Kwon Do

Περιεχόμενο: Το "TAE KWON DO" είναι η πιο δημοφιλής κορεάτικη πολεμική τέχνη και το εθνικό σπορ της Κορέας. Μάλιστα από το 2000 αποτελεί και Ολυμπιακό άθλημα, γεγονός που αύξησε τη δημοφιλία του στη χώρα μας και έτσι δε θα μπορούσε να λείπει από τους ομίλους μας!

Στοχοθεσία: Οι μαθητές του ομίλου μας θα σφυρηλατηθούν με τους κανόνες των πολεμικών τεχνών αλλά και θα αποκτήσουν σωματική αντοχή, ταχύτητα, ακρίβεια αλλά και ευλυγισία. Παράλληλα θα μυηθούν σε μία άλλη φιλοσοφία άμυνας, γεγονός που θα συνδράμει στη γενικότερη οικουμενική τους καλλιέργεια!

- **Συχνότητα:** κάθε Τρίτη & Πέμπτη (15.10-16.00)

7 Ποδόσφαιρο

Περιεχόμενο: Το ποδόσφαιρο αποτελεί αναντίρρητα το πιο δημοφιλές άθλημα στον κόσμο. Δε θα μπορούσε λοιπόν να λείπει από τους ομίλους μας, αφού είναι η μοναδική ομαδική αθλητική δραστηριότητα που προκαλεί τόσο έντονα συναισθήματα σε παίκτες και φιλάθλους!

Στοχοθεσία: Στόχος μας η εκμάθηση των κανόνων του ιδιαίτερου αυτού αθλήματος, η απόκτηση άρτιας τεχνικής και όλα αυτά μέσα από το πνεύμα του «ευ αγωνίζεσθαι»!

- **Συχνότητα:** κάθε Πέμπτη (15.10-16.40)

8 Padel

Περιεχόμενο: Το padel, ένα από τα δημοφιλέστερα αθλήματα των τελευταίων ετών, συνδυάζει στοιχεία από το τένις και το σκουός και προσφέρει στους μαθητές μας τόσο σωματικά όσο και ψυχικά οφέλη. Σε συνεργασία με το Βυζαντινό Αθλητικό Κέντρο, προσφέρονται υπερασύγχρονες εγκαταστάσεις για τη διεξαγωγή του συγκεκριμένου αθλήματος. **Στοχοθεσία:** Τόνωση της αυτοπεποίθησης, ενίσχυση της συνεργασίας, και βελτίωση της συγκέντρωσης και της ταχύτητας σκέψης.

- **Συχνότητα:** κάθε Τετάρτη (15.10-16.40)





Μουσικοί Όμιλοι

Ο Όμιλος Μουσικής έχει ως στόχο να εμπνεύσει τους μαθητές να εκφραστούν μέσα από τη μουσική. Για τον σκοπό αυτό, παραδίδονται μαθήματα φωνητικής και εκμάθησης μουσικών οργάνων. Η γνωριμία με κάποιο μουσικό όργανο μπορεί να γίνει είτε με απλά ατομικά μαθήματα, είτε σε συνεργασία με το Ωδείο "Δελασάλ" όπου οι μαθητές ενταγμένοι σε επίπεδα μπορούν να αποκτήσουν και την αντίστοιχη πιστοποίηση.

1 Χορωδία

Περιεχόμενο: Παρέχει μουσική παιδεία στους μαθητές ανεξάρτητα από το επίπεδο που ήδη κατέχουν. Η συμμετοχή τους ενισχύει τη μουσική αισθητική τους καλλιέργεια, ενώ παράλληλα αποκτούν την αίσθηση της τονικότητας και της ευφωνίας. Η πλαισίωση της χορωδίας από μουσικά όργανα που οι μαθητές μας διδάσκονται εντός και εκτός της Σχολής δημιουργεί ένα αρμονικό μουσικό σύνολο και δίνει την ευκαιρία μουσικής έκφρασης στους εφήβους μας. **Στοχοθεσία:** Οι μαθητές να διδαχθούν και να αγαπήσουν τη μουσική με βιωματικό τρόπο, συμμετέχοντας σε χορωδιακό σύνολο.

- **Συχνότητα:** κάθε Πέμπτη (15.10-16.40)

2 Μαθήματα Σύγχρονου Τραγουδιού

Περιεχόμενο: Ατομικά μαθήματα φωνητικής που ασχολούνται με τη διαφραγματική αναπνοή, την τοποθέτηση της φωνής, την καλλιέργεια των φωνητικών δεξιοτήτων του μαθητή και την εκμάθηση τραγουδιών από το σύγχρονο ρεπερτόριο.

Στοχοθεσία: Η καλλιτεχνική έκφραση των μαθητών τραγουδώντας τα τραγούδια που αγαπούν.

- **Συχνότητα:** Η ημέρα και η ώρα του μαθήματος καθορίζεται σε συνεννόηση με την καθηγήτρια

3 Ανώτερα Θεωρητικά Μαθήματα

Περιεχόμενο: Θεωρία, Σολφέζ, Αρμονία, Αντίσταξη, Φούγκα.

- **Συχνότητα:** Η ημέρα και η ώρα του μαθήματος καθορίζεται σε συνεννόηση με την καθηγήτρια

4 Διδασκαλία Πιάνου

Περιεχόμενο: Ατομικά μαθήματα πιάνου, εξατομικευμένα στο επίπεδο, στον διαθέσιμο χρόνο μελέτης και στις μουσικές προτιμήσεις του κάθε μαθητή. **Στοχοθεσία:** Η καλλιτεχνική έκφραση των μαθητών παίζοντας στο πιάνο τη μουσική που αγαπούν.

- **Συχνότητα:** κάθε Τετάρτη & Παρασκευή (15.00-15.50 & 15.50-16.40)



Μουσικοί Όμιλοι

5 ◀ Διδασκαλία Βιολιού

Περιεχόμενο: Διδασκαλία εκμάθησης του έγχορδου μουσικού οργάνου για μαθητές αρχάριους ή και προχωρημένους. Ο βασιλιάς των έγχορδων μουσικών οργάνων είναι από τα πρώτα μουσικά όργανα που μπορεί να ξεκινήσει ένας μαθητής. **Στοχοθεσία:** Οι μαθητές θα γνωρίσουν μελωδίες κλασικών και μοντέρνων Ελλήνων και ξένων συνθετών.

- **Συχνότητα:** Η ημέρα και η ώρα του μαθήματος καθορίζεται σε συνεννόηση με τον διδάσκοντα

6 ◀ Διδασκαλία Ντραμς

Περιεχόμενο: Διδασκαλία εκμάθησης του κρουστού μουσικού οργάνου για μαθητές αρχάριους ή και προχωρημένους. Ένα εντυπωσιακό και επιβλητικό όργανο που τραβάει πάντα τη προσοχή των μαθητών. **Στοχοθεσία:** Οι μαθητές γνωρίζουν τα ντραμς παίζοντας τραγούδια που αγαπούν και μαθαίνουν νέες τεχνικές.

- **Συχνότητα:** Η ημέρα και η ώρα του μαθήματος καθορίζεται σε συνεννόηση με τον διδάσκοντα

7 ◀ Διδασκαλία Κιθάρας (Κλασική-Ακουστική-Ηλεκτρική)

Περιεχόμενο: Διδασκαλία εκμάθησης του γνωστότερου έγχορδου μουσικού οργάνου για μαθητές αρχάριους ή και προχωρημένους. **Στοχοθεσία:** Η επαφή των μαθητών με ένα από τα πιο κλασικά μουσικά όργανα, τους δίνει τη δυνατότητα να γνωρίσουν γνωστές μελωδίες και να μνηθούν στα έργα κλασικών και μοντέρνων Ελλήνων και ξένων συνθετών.

- **Συχνότητα:** Η ημέρα και η ώρα του μαθήματος καθορίζεται σε συνεννόηση με τον διδάσκοντα

Για τα ατομικά μαθήματα υπάρχει η δυνατότητα
υλοποίησης του μαθήματος άλλη ημέρα,
μετά από συνεννόηση με τους καθηγητές.





Πολιτιστικοί Όμιλοι

1 Θεατρικός

Περιεχόμενο: Πρόκειται για έναν από τους πιο δραστήριους ομίλους της Σχολής που έχει βραβευτεί πολλές φορές σε πανελλήνιους διαγωνισμούς. Διδάσκει στους μαθητές τη θεατρική απόδοση έργων μέσα από την κατανόηση του περιεχομένου τους και την ανάλυση των χαρακτήρων των ηρώων τους. **Στοχοθεσία:** Αναπτύσσει τη συναισθηματική νοημοσύνη των νέων παιδιών και συντελεί θεμελιωδώς στην κοινωνικοποίησή τους.

- **Συχνότητα:** κάθε Τετάρτη & Παρασκευή (15.10-16.40)

2 Εικαστικό Εργαστήρι

Περιεχόμενο: Ο άνθρωπος αισθάνθηκε την ανάγκη για καλλιτεχνική δημιουργία από την αρχή της ύπαρξής του. Η Τέχνη είναι η διαδικασία μέσα από την οποία οι μαθητές διερευνούν και κατανοούν το περιβάλλον, τον εαυτό τους και την εποχή που ζουν. Μέσα από το σχέδιο, τη ζωγραφική, τις κατασκευές, τη γλυπτική και το κολάζ μαθαίνουν να εκφράζονται, να επικοινωνούν τις ιδέες τους, τα συναισθήματά τους και τις ικανότητές τους. **Στοχοθεσία:** Ανάπτυξη της δημιουργικότητας, της ελεύθερης έκφρασης, της οργάνωσης, της συνεργασίας, της αυτοεκτίμησης και της αισθητικής παιδείας των μαθητών.

- **Συχνότητα:** κάθε Παρασκευή (15.00-15.50 & 15.50-16.40)

3 Εθελοντισμός

Περιεχόμενο: Οι μαθητές συμμετέχουν σε εθελοντικές δραστηριότητες όπως η δεντροφύτευση και η γνωριμία βιότοπων. Επίσης στο πλαίσιο του ομίλου πραγματοποιούνται φιλανθρωπικές δράσεις. **Στοχοθεσία:** Καλλιεργεί τις ανθρωπιστικές αρχές, την αλληλεγγύη και το εθελοντικό πνεύμα στους μαθητές.

- **Συχνότητα:** 3-4 φορές ετησίως μετά από συνεννόηση με τους υπεύθυνους του ομίλου.

4 Φυσιολατρικός

Περιεχόμενο: Η επαφή με τη φύση προσφέρει εικόνες και εμπειρίες απαραίτητες για την υγιή και ισορροπημένη ανάπτυξη των μαθητών. Πεζοπορίες και βόλτες σε υδροβιότοπους αποτελούν αφορμές για εξορμήσεις, περνώντας περισσότερο χρόνο στο φυσικό περιβάλλον. **Στοχοθεσία:** Οργανωμένες εκδρομές που έχουν στόχο την εξοικείωση των παιδιών με τη φύση καθώς και την ανάπτυξη οικολογικής συνείδησης.

- **Συχνότητα:** 2-3 εξορμήσεις ετησίως

Πολιτιστικοί Όμιλοι

5 Παραδοσιακοί Χοροί

Περιεχόμενο: Οι παραδοσιακοί χοροί κάθε χώρας αποτελούν το καθρέπτισμα της ιδιαίτερης κουλτούρας και παράδοσής της. Μέσα από αυτούς οι νέοι γίνονται κοινωνοί της σκέψης, της φιλοσοφίας αλλά και των καμμών και των πόθων των προγόνων τους.

Στοχοθεσία: Στόχος μας η εκμάθηση χορών από όλες τις γωνιές της πατρίδας μας και η γνωριμία των παιδιών με την πολιτιστική τους κληρονομιά.

- **Συχνότητα:** κάθε Τρίτη (15.10-16.40)

6 Σύγχρονος Χορός

Περιεχόμενο: Είναι μια ευέλικτη μορφή χορού, με ιδιαίτερες τεχνικές. Επιτρέπει σε μαθητές με λιγότερη κατάρτιση να απολαύσουν τον χορό. Τα μαθήματα θα περιλαμβάνουν χορογραφίες που θα συνδυάζουν διαφορετικά είδη χορού, καθώς και κάποιες ασκήσεις χοροθεραπείας. Αυτό θα δώσει την ευκαιρία στα παιδιά να γνωρίσουν και να μάθουν χορούς από διαφορετικές κουλτούρες, ενισχύοντας την πολυπολιτισμική τους κατανόηση. **Στοχοθεσία:** Ο χορός θα ενισχύσει τη φυσική κατάσταση των μαθητών, θα βελτιώσει την συντονισμένη κίνηση και την ισορροπία τους. Μέσω των μαθημάτων χορού θα προωθηθεί η συνεργασία και η ομαδικότητα των παιδιών καθώς και θα αναπτυχθούν οι επικοινωνιακές τους δεξιότητες

- **Συχνότητα:** κάθε Δευτέρα (15.15-16.15)

Για πληροφορίες & διευκρινήσεις μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Υπεύθυνη της Μεσημβρινής Ζώνης, κ. Μαρία Σταυροπούλου (activites@saintpaul.gr)



Όμιλοι Μεσημβρινής Ζώνης

ΟΜΙΛΟΙ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ
Όμιλος Ρητορικής & Αντιλογίας		15.10 - 16.40
Όμιλος Δημιουργικής Γραφής & Δημοσιογραφίας		
Όμιλος Μαθηματικών		15.10 - 16.40
Όμιλος Ρομποτικής		15.10 - 16.40
Όμιλος Πληροφορικής		
Όμιλος Harvard		
Όμιλος Σκάκι		
Ακαδημία Μπάσκετ		15.10 - 16.40
Όμιλος Βόλεϊ	15.10 - 16.40	
Όμιλος Πινγκ-Πονγκ	15.10 - 16.40	
Όμιλος Ξιφασκίας		
Όμιλος Τένις	15.10 - 16.40	
Σύγχρονος Χορός	15.15 - 16.15	
Ποδόσφαιρο		
Padel		
Όμιλος Tae Kwon Do		15.10 - 16.00
Όμιλος Χορωδίας		
Διδασκαλία Πιάνου		
Διδασκαλία Βιολιού*		
Διδασκαλία Ντραμς*		
Διδασκαλία Κιθάρας*		
Θεατρικός Όμιλος		
Εικαστικό Εργαστήρι		
Παραδοσιακοί Χοροί		15.10 - 16.40

*Η ημέρα και η ώρα καθορίζονται σε συνεννόηση με τον διδάσκοντα

Όμιλοι Μεσημβρινής Ζώνης

ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
15.10 - 16.40			
	15.10 - 16.40		
	15.00 - 16.30		
		15.10 - 16.40	
		15.10 - 16.40	
	15.10 - 16.40		
	15.10 - 16.40		
15.10 - 16.40			
	15.10 - 16.00		
	15.10 - 16.40		
15.00 - 15.50 15.50 - 16.40		15.00 - 15.50 15.50 - 16.40	
15.10 - 16.40		15.10 - 16.40	
		15.00 - 16.40	



Ξένες Γλώσσες

Η Σχολή "Saint-Paul", θέλοντας να ενισχύσει την προσπάθεια μαθητών μας, που επιθυμούν να παρουσιαστούν στις εξετάσεις μεγαλύτερου επιπέδου της Αγγλικής, της Γαλλικής λειτουργεί τμήματα προετοιμασίας στις παραπάνω ξένες γλώσσες.

1 Αγγλικά

**Τμήματα
Εμπέδωσης**

**2 ώρες*
εβδομαδιαίως**

**Τμήματα Ενισχυτικής
Διδασκαλίας
Προετοιμασίας
FCE - ECCE (B2)**

**2 ώρες*
εβδομαδιαίως**

**Τμήματα
Προετοιμασίας
Proficiency
CPE - ECPE (C2)**

**2 ώρες*
εβδομαδιαίως**

2 Γαλλικά

**Τμήματα
Delf A1**

**2 ώρες*
εβδομαδιαίως**

**Τμήματα
Delf A2**

**2 ώρες*
εβδομαδιαίως**

**Τμήματα
Delf B1**

**2 ώρες*
εβδομαδιαίως**

**Τμήματα
Delf B2**

**2 ώρες*
εβδομαδιαίως**

**Τμήματα
Sorbonne C1**

**2 ώρες*
εβδομαδιαίως**

**Τμήματα
C2**

**2 ώρες*
εβδομαδιαίως**

* Η διδακτική ώρα διαρκεί 45min.

Τα τμήματα που θα σχηματιστούν θα είναι ολιγομελή, ώστε να γίνεται εξατομικευμένη παρακολούθηση, ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε μαθητή.

3 Κινέζικα

Με το ένα πέμπτο, σχεδόν, του παγκόσμιου πληθυσμού να ομιλεί την Κινεζική γλώσσα, καταδεικνύεται, επιπλέον, πόσο σημαντική είναι η εκμάθησή της. Αποτελεί πολύτιμο εφόδιο για την εύρεση προνομιακής θέσης στον χώρο εργασίας. Συγχρόνως, γυμνάζεις τον νου σου, καθώς τα ιδεογράμματα της κινεζικής γλώσσας καλλιεργούν και οξύνουν τη φαντασία και τη δημιουργική σκέψη! Η σχολή μας αναγνωρίζοντας τα νέα δεδομένα και τις απαιτήσεις της σύγχρονης εκπαίδευσης δημιούργησε τμήματα προετοιμασίας διπλωμάτων στη Κινεζική γλώσσα.

Τμήματα Α1

2 ώρες*
εβδομαδιαίως

Τμήματα Α2

2 ώρες*
εβδομαδιαίως

Τμήματα Β1

2 ώρες*
εβδομαδιαίως

* Η διδακτική ώρα διαρκεί 45min.

- Υπάρχει η δυνατότητα δημιουργίας τμημάτων για μαθητές σε προχωρημένο επίπεδο.
 - Τα τμήματα που θα σχηματιστούν θα είναι ολιγομελή ώστε να γίνεται εξατομικευμένη παρακολούθηση ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε μαθητή.

4 Επιπλέον Ξένες Γλώσσες

Η Σχολή μας, ανταποκρινόμενη στις απαιτούμενες ανάγκες της γλωσσομάθειας δίνει τη δυνατότητα σε όσους μαθητές το επιθυμούν, εκμάθησης και άλλων ξένων γλωσσών. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με την Υπεύθυνη της Μεσημβρινής Ζώνης.



Τμήματα Εμπέδωσης

Τμήματα Εμπέδωσης της Ύλης στο Γυμνάσιο

Τα Τμήματα Εμπέδωσης της Ύλης που καθιερώνει η Σχολή μας έχουν στόχο:

- Να διδάξουν στους μαθητές του Γυμνασίου τη μεθοδική μελέτη και προσέγγιση της διδακτέας ύλης, ώστε να καταστήσουν δημιουργική και παραγωγική την εξέλιξή τους στο σχολείο.
- Να επιλύσουν πιθανές απορίες που μπορεί να έχουν οι μαθητές σε σχέση με την κατανόηση της ύλης και την εφαρμογή της σε ζητούμενες ασκήσεις.
- Να συμβάλλουν στη βαθύτερη κατάκτηση της ύλης με επιπλέον ασκήσεις, ώστε να προάγουν την επίδοση του μαθητή.

Τα τμήματα που θα σχηματιστούν θα είναι ολιγομελή, των 6-7 ατόμων, ώστε να γίνεται εξατομικευμένη παρακολούθηση, ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε μαθητή.

Το πρόγραμμα σπουδών των Τμημάτων Εμπέδωσης της Ύλης θα περιλαμβάνει τα βασικά μαθήματα της διδακτέας ύλης (Γλώσσα, Νέα και Αρχαία, Μαθηματικά, Φυσικές Επιστήμες), στα οποία είναι απαραίτητο να τεθούν οι κατάλληλες βάσεις, προκειμένου ο μαθητής να βαδίσει ευκολότερα την πορεία της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.

Η διαμόρφωση του προγράμματος είναι η ακόλουθη:

Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ		Β' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ		Γ' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ	
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΩΡΕΣ*	ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΩΡΕΣ*	ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΩΡΕΣ*
Φιλολογικά	3	Φιλολογικά	2	Φιλολογικά	2
Μαθηματικά	3	Μαθηματικά	2	Μαθηματικά	2
		Φυσ.Επιστήμες	2	Φυσ.Επιστήμες	2
Σύνολο ωρών	6	Σύνολο ωρών	6	Σύνολο ωρών	6

* Η διδακτική ώρα διαρκεί 45min.

Το ωράριο των Τμημάτων Εμπέδωσης της Ύλης εκτείνεται σε τρεις ημέρες για το γυμνάσιο και θα διαμορφώνεται ως εξής:

Δευτέρα
15.10-16.40

Τρίτη
15.10-16.40

Πέμπτη
15.10-16.40

Για πληροφορίες & διευκρινήσεις μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Υπεύθυνη της Μεσημβρινής Ζώνης, κ. Μαρία Σταυροπούλου (activites@saintpaul.gr)

Προετοιμασία Λυκείου

Φροντιστηριακά Τμήματα Λυκείου

Η σχολή μας είναι δίπλα στους μαθητές με τη παροχή φροντιστηριακού προγράμματος διδασκαλίας. Έμπειροι καθηγητές, σε συνεργασία με την πρωινή ζώνη, μέσα από ατομικές και συλλογικές διαδικασίες μάθησης προωθούν την αυτενέργεια και ανατροφοδοτούν, καλύπτουν τα κενά μάθησης και καθοδηγούν τους μαθητές προς επίτευξη των μαθησιακών τους στόχων. Οι μαθητές συμμετέχουν σε τρίωρα προγραμματισμένα διαγωνίσματα που διοργανώνονται σε τρεις κύκλους σε όλο το σχολικό έτος. Στόχος μας να συμβάλλουμε καθοριστικά στην προσπάθεια των μαθητών μας να πραγματοποιήσουν επιτυχημένα την είσοδό τους στην τριτοβάθμια εκπαίδευση.

Τα προγράμματα των μαθημάτων προετοιμασίας ανά εβδομάδα είναι τα παρακάτω:

Α' ΛΥΚΕΙΟΥ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΩΡΕΣ
Νεοελληνική Γλώσσα	2
Άλγεβρα	2
Φυσική	2
Χημεία	2
Αρχαία Ελληνικά	2
Γεωμετρία	2
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	12

Β' ΛΥΚΕΙΟΥ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΩΡΕΣ
Νεοελληνική Γλώσσα	2
Μαθηματικά	4
Φυσική	2
Χημεία	2
Αρχαία Ελληνικά	4
Ιστορία	2
Βιολογία	2
Λατινικά	2
Αρχές Οικον. Θεωρίας	2
Ανάπτυξη Εφαρμογών	2
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	24

Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ

ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

Αρχαία Ελληνικά	5
Λατινικά	3
Ιστορία	3
Νεοελληνική Γλώσσα	3
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	14

ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ

ΘΕΤΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

Μαθηματικά	5
Φυσική	4
Χημεία	3
Βιολογία	3
Νεοελληνική Γλώσσα	3
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	15
ΘΕΤΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ	15
ΣΠΟΥΔΩΝ ΥΓΕΙΑΣ	13

ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ & ΠΛΗΡΟΦ/ΚΗΣ

Μαθηματικά	5
Προγραμ/σμός Α.Ε.Π.Π.	3
Αρχές Οικον. Θεωρίας	3
Νεοελληνική Γλώσσα	3
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	14

* Η διδακτική ώρα διαρκεί 55min.



ΕΛΛΗΝΟΓΑΛΛΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
"Ο ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ"
Γυμνάσιο - Γενικό Λύκειο

Μεγάλης του Γένους Σχολής 1 | 174 56, Άλιμος | Τηλ.: 210 45 11 954
www.saintpaul.gr